

Merkblatt für Patienten mit Zahnerosionen

Liebe Patientin

Lieber Patient!

Ihre Zähne sind außergewöhnlich anfällig für Schäden durch Säureeinwirkung bzw. neigen dazu, sich vorzeitig „abzunützen“. Dies ist vermutlich genetisch bedingt. Sie können dieser Eigenschaft ihrer Zähne nur mit besonderen Pflegemaßnahmen begegnen:

- Bitte verzehren Sie säurehaltige Lebensmittel nicht mehr so oft wie früher bzw. beschränken Sie sich damit auf eine Hauptmahlzeit
- Trinken Sie säurehaltige Limonaden schnell und trinken Sie möglichst ein Glas normales Leitungswasser danach bzw. verwenden Sie einen zahnschonenden Kaugummi
- Vermeiden Sie es bitte, nach dem Verzehr säurehaltiger Lebensmittel sofort die Zähne zu putzen!
- Fluoridhaltige Zahnpasten und eine regelmäßige Fluoridanwendung sind besonders wichtig. Ich empfehle Ihnen dazu spezielle Sensitiv-Zahnpasten
- Sollte Sie öfters sauer aufstoßen, suchen Sie bitte unbedingt einen Internisten auf. Sollten Sie öfters erbrechen, klären Sie auch dies unbedingt ab.